

# PROGRAMMA - ARGOMENTO CHIAVE: LONGEVITÀ

## 26 Marzo 2025

- Ricevimento di benvenuto: Degustazione di Vini Italiani e Sapori d'Italia (solo su invito)

## 27 Marzo 2025

- Saluti Istituzionali
- Seduta plenaria di apertura: Epigenetica: fattore chiave alla base della longevità e della regolazione del peso?
- Sessione 1: Patologie connesse allo stile di vita – come prevenire nuove epidemie
- Sessione 2: Longevità: diventeremo tutti centenari?
- Sessione 3: Tavola rotonda sulla Gastronomia: Piacere e Salute
- Sessione 4: Qual è il segreto per uno sano invecchiamento ?
- Cena di gala

## 28 Marzo 2025

- Seduta plenaria: Possiamo identificare i segnali dell'invecchiamento modificando lo stile di vita?
- Sessione 5: Discussione sul consumo moderato di vino nella dieta mediterranea – Una prospettiva globale su un'alimentazione sana
- Sessione 6: Benessere e rischio nel contesto: tavola rotonda e discussione
- Sessione 7: Incoerenze nelle prove scientifiche: esplorare i metodi di ricerca e cosa credere
- Sessione 8: Consumo moderato di vino e rischio oncologico
- Conclusioni e osservazioni finali

# PROGRAM - KEY TOPIC: LONGEVITY

## 26 March 2025

- Welcome reception: Italian Wines and a taste of Italy (**upon invitation only**)

## 27 March 2025

- Welcome -Authorities
- Plenary opening conference: Epigenetics – key factor underlying longevity and weight regulation?
- Session 1: Lifestyle – related diseases – how to prevent the new epidemics
- Session 2: Longevity – Are we all going to be centenarians?
- Session 3: Gastronomy Roundtable : Pleasure and Health
- Session 4: What is the secret to healthy aging?
- Gala dinner

## 28 March 2025

- Plenary Conference - Keynote Lecture: Can We Identify Signs of Anti - Aging Through Lifestyle Interventions?
- Session 5: Moderate wine consumption in the Mediterranean Diet under debate – A global perspective on healthy eating
- Session 6: Well-being and risk in context - roundtable discussion
- Session 7: Inconsistencies in scientific evidence – Exploring research methods and what to believe
- Session 8: Moderate wine consumption and cancer risk
- Conclusions and final remarks